

# インターンシップ5日間コース（予定）

※内容につきましては変更となる場合がございますのであらかじめご了承ください。

1日目	陸上自衛隊 岩手駐屯地	
時 間	実施項目	実施概要
0830~0915	移 動	本部に集合しマイクロバスで移動
0915~0945	全般説明	研修予定、課題の提示
0945~1015	講 話	自衛隊の概要について
1015~1030	休 憩	
1030~1120	講 話	「幹部自衛官の役割」「予備自衛官補について」
1130~1230	昼 食 休 憩	駐屯地食堂にて体験喫食
1245~1500	研 修	駐屯地の施設
1500~1515	休 憩	
1530~1630	実 習	体育訓練（効率的訓練の習得）
1645~1730	移 動	本部に到着後、解散



2日目	陸上自衛隊 岩手駐屯地	
時 間	実施項目	実施概要
0830~0915	移 動	本部に集合しマイクロバスで移動
0915~1015	講 話	岩手駐屯地の概要について
1015~1030	休 憩	
1030~1120	実 習	基本教練
1130~1230	昼 食 休 憩	駐屯地食堂にて体験喫食
1245~1500	研 修	部隊研修（装備品見学）
1500~1515	休 憩	
1530~1630	実 習	自衛隊体操
1645~1730	移 動	本部に到着後、解散



3日目	航空自衛隊 山田分屯基地	
時 間	実施項目	実施概要
0830~1050	移 動	本部に集合しマイクロバスで移動
1050~1100	休 憩	
1100~1200	全般説明 講 義	研修予定、航空自衛隊の概要・山田分屯基地説明
1200~1300	昼 食	分屯基地食堂にて体験喫食
1300~1400	研 修	部隊研修 主要施設研修 
1400~1410	休 憩	
1410~1440	講 話	分屯基地司令講話
1440~1510	懇 談	リクルータとの懇談
1500~1730	移 動	本部に到着後、解散

4日目		陸上自衛隊 岩手駐屯地	
時 間	実施項目	実施概要	
0830~0915	移 動	本部に集合しマイクロバスで移動	
0915~1000	講 義	自衛隊の福利厚生	
1000~1015	休 憩		
1015~1120	実 習	宿営用天幕設営	
1130~1230	昼 食 休 憩	駐屯地食堂にて体験喫食	
1245~1500	実 習	実射研修、体力検定体験、格闘訓練研修 等	
1500~1530	休 憩		
1530~1630	懇 談	リクルータとの懇談	
1630~1715	移 動	本部に到着後、解散	



5日目		陸上自衛隊 岩手駐屯地	
時 間	実施項目	実施概要	
0830~0915	移 動	本部に集合しマイクロバスで移動	
0915~1015	講 義	防災講話	
1015~1030	休 憩		
1030~1120	実 習	救急法、AEDの取り扱い等	
1130~1215	昼 食 休 憩	駐屯地食堂にて体験喫食	
1215~1300	移 動	本部へ移動	
1300~1500	実 習	まとめ作業、グループ討議	
1500~1515	休 憩		
1515~1630	実 習	課題成果発表	
1630~1700	講 話	岩手地方協力本部長講話	
1715	解 散		