インターンシップ/日報・報告書

**(盛岡大学)**

《はじめに》

この日報・報告書・学習レポートは、すべての「インターンシップ」参加者に記入をしてもらうものです。

インターンシップに参加する前に一度最後まで目を通して内容を確認してください。

学部：　　　　文学部　・　栄養科学部

学科：　　　英文 ・ 日文 ・ 社文 ・ 児教 ・ 栄養

学年：　　　　　　年

学籍番号：

氏名：

《記入・提出方法》

１　P.1に学部、学科、学年、学籍番号、氏名を記入してください。

２　P.2以降は以下のように記入してください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 書き方 | 参考 |
| 日報 | 実施1日が終了する都度記入。「日付：時間」は実施日毎の就労時間を記入。「業務内容」「振り返り・目標」は**4行以上、5行を目安に**詳しく記入。 | 就職センターにて記入者氏名を消去のうえ、受け入れていただいた事業所にお送りします。また、今後の参考のために就職対策委員会にも公開します。（個人が特定されるような公表には使用しません。） |
| 報告書 | 全日程終了後に記入。すべての項目に**4行以上、5行を目安**に詳しく記入。 |
| 学習レポート | 講義「インターンシップ事後学習」の際に提出。 | 全員提出 |
| 自己評価 | 講義「インターンシップ事後学習」の際に提出。 | 全員提出 |

３　これら日報・報告書、学修レポート、自己評価の提出は、令和７年１０月１日（水）とします。

（後期のインターンシップ事後学習の際に提出）

４ 不明な点は、就職センターまでお問い合わせください。

盛岡大学就職センター　mail: syushoku@morioka-u.ac.jp

**インターンシップ日報　（記入者名は消去して事業所や学内に公開します）**

インターンシップ先企業名：

学部：　　　　文学部　・　栄養科学部　　　　　　学科：　　　英文 ・ 日文 ・ 社文 ・ 児教 ・ 栄養

学年：　　　　　年 学籍番号：

実施期間：　　　月　　日（　　）　～　　　月　　日（　　）　　実働　　　日間

|  |
| --- |
| 　　　 |

参加目的

実施内容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日付・時間 | AMの業務 | PMの業務 | 本日の振り返りと翌日の目標 |
| 　月　　日～ |  |  |  |
| 　月　　日～ |  |  |  |
| 　月　　日～ |  |  |  |
| 　月　　日～ |  |  |  |
| 　月　　日～ |  |  |  |

※5日以上の場合は行を追加してください。

**インターンシップ報告書**

１ 職場の方々を観察して気づいたこと、参考になったことは何ですか

|  |
| --- |
| 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

２　困難だったこと、ハードルが高かったことは何ですか

|  |
| --- |
| 　　 |

３　この体験を活かして、これからの学生生活でどのように行動していきますか

|  |
| --- |
| 　　 |

４　今回参加したインターンシップについて、後輩にお勧めするポイントは何ですか

|  |
| --- |
| 　　 |

５　その他（自由記述）

|  |
| --- |
| 　　 |

|  |
| --- |
| **採点** |

**令和７年度インターンシップ学修レポート**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学部**文学部・栄養科学部　 | **学籍番号** | **氏名** |
| **学科**英文・日文・社文・児教・栄養 |  |  |

**実施期間**

　令和　　年　　月　　日～令和　　年　　月　　日

**インターンシップ先企業名**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **学修内容(インターンシップで学んだこと)** |
| **１日目** | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **２日目** |  |
|  |  **学修内容(インターンシップで学んだこと)** |
| **３日目** | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **４日目** | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **５日目** | 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

**１　インターンシップを体験して身についた事、プラスになった事は何ですか。**

|  |
| --- |
|  |

**２　インターンシップを体験して気付いた事、参考になった事は何ですか。**

|  |
| --- |
|  |

**３　インターンシップ体験前と体験後で働くことに対する意識は、どのように変化しましたか。**

|  |
| --- |
|  |

**４　インターンシップ情報サイト「インターンシップin岩手」について意見、要望等を記入してください。**

|  |
| --- |
|  |

**インターンシップ自己評価**

**学部**文学部 ・ 栄養科学部**学科**英文 ・日文 ・社文 ・ 児教 ・ 栄養

**学年　　　　　　　　学籍番号 氏名**

 **インターンシップ先企業名：**

**【1】自己評価**

**以下の基準で「 １～４ 」から選びインターンシップにおける自己評価をしてください。判断の「根拠」も記入します。**

【評価基準】　４：大変よく行動できていた　３：行動できていた　２：不足部分の改善を要する　　１：大幅な改善を要する

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.規律性 | 身だしなみ、就業時間、就業規則、担当者の指示等を守っていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 2.主体性 | 受け身の態度ではなく、率先して自発的に取り組んでいた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 3.傾聴力 | 説明・指示等を受ける態度は適切であり、内容も理解できていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 4.発信力 | 報告・連絡・相談・質問等の発信を、適宜わかりやすく行っていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 5.情況把握力　 | 周囲との関係性を理解し、情況に応じた対応・行動ができていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 6.課題発見力 | 自ら問題意識を持ち、解決すべき課題を見つけようとしていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 7.実行力 | 担当した業務や役割に期待される行動を最後まで行っていた | 評価 | 　 |
| 根拠：  |
| 8.総合評価 | 全体を通した総合的な自己評価 | 評価 | 　 |
| 9.インターンシップ前と比較し、終了後に自分の変化が感じられる点を教えてください |  |

**【２】充実度**

①　今回の体験内容についての充実度を５点満点で教えてください　　【クリックして選択してください】

|  |
| --- |
| 理由：  |

② より充実したものにするために受け入れいただいた事業所へ要望した（かった）ことを記入して下さい

|  |
| --- |
|   |

|  |
| --- |
|  |

③ インターンシップ中に、違和感や不安、不快感等をいだいたことがあれば記入して下さい