

# なりたい自分への ファーストステップ



## 2019 インターンシップ Internship

2019年度版  
全学年向けインターンシップガイドブック

インターンシップに関するガイダンス、学習会には必ず本書を持参してください

# はじめに インターンシップってなに!?

## みんなが持っている 社会に出る「不安」。 インターンシップで解消しませんか？

インターンシップとは、「学生が企業や団体に出向き、自分の専攻や将来のキャリアに関連する職業体験を行うこと」、です。実際の職場で働くことを通じて、「働くこと」、「仕事」をすること、さらには「職業人」になることに対するあなたの思いや向き合い方をあなた自身の力で確認しなおす学習の機会と考えましょう。また、職業や職場に対するイメージと実際（リアル）のギャップを知ることができるため、より良い就職活動を行うことが可能になります。あなたの希望のキャリアへ向かう第一歩ですね。社会に出る不安を少しでも払しょくし、「働くこと」に対して自分なりの考えを持つことができるような機会として、インターンシップは有効なのです。

## 本学におけるインターンシップ参加の目的は？

### (1) 仕事を理解すること

インターンシップおよび事前事後学習を通じて、業種、職種におけるイメージと実際のギャップを理解し、就職後のミスマッチを防ぐことができます。

### (2) 自分自身を理解すること

インターンシップおよび事前事後学習を通じて、自己の価値観や職業適性を理解し、より良い将来設計、就職活動につなげることができます。

### (3) 社会で必要な能力を知ること

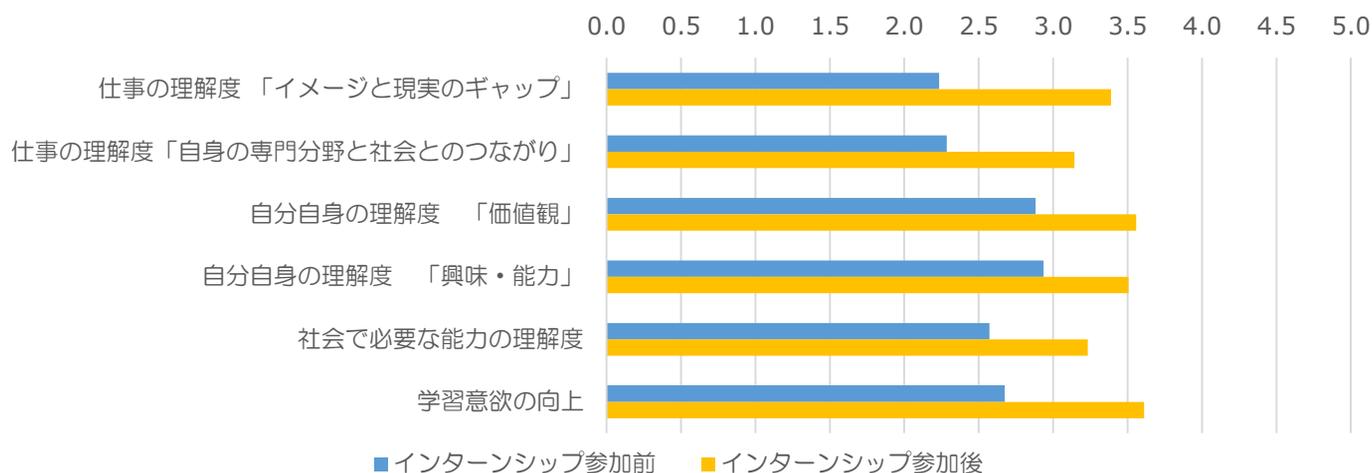
インターンシップおよび事前事後学習を通じて、どのような力が社会で必要なのか、また自身のレベルを理解し、その後の学業や活動に活用することができます。

### (4) 学習意欲の向上

様々な立場の人とのかかわりを通じて、その後の学業や活動における意欲を持つことが出来ます。

## インターンシップ参加で成長するものは？

平成30年度夏季インターンシップ実施による教育効果の検証（自己評価ループリック）における各項目の平均点（77名）においては、インターンシップ参加後に学生が自分の成長を実感している事が分かります。



評価レベル	5	4	3	2	1
	慣習化・継続的にできている	実行・活用できる	なぜかわかる・取り組んでいる	知っている・関心がある・考えた（意識した）ことがある	考えたことがない

# インターンシップの様子・参加状況など

各地の事業所で先輩社会人に教えてもらいながら「シゴト」を体験

魅力的な仕事が体験できる！



## これまでの主なインターンシップ実施事業所

県内約200社！宮城や山形の企業も！

岩手県庁	株式会社東北システムズ・サポート
盛岡市役所	株式会社DNP情報システム
株式会社岩手日報社	株式会社ノーザンシステムサービス
岩手県立図書館	株式会社岩手めんこいテレビ
岩手県立大学	リコージャパン株式会社
特定非営利活動法人 未来図書館	株式会社ウェス
社会福祉法人 愛護会	富士ゼロックス岩手株式会社
一般社団法人 アースメイト	株式会社タカヤ
有限会社ケアサービスまごのて	イオンスーパーセンター株式会社
都南幼稚園	株式会社新鉛温泉 結びの宿 愛隣館
都南学校給食センター	岩泉型インターンシップ
株式会社岩手ホテルアンドリゾート	葛巻型インターンシップ
白石食品工業株式会社	など

## 平成30年度 インターンシップ参加者数

1,2年生も積極的に参加！

参加者(延べ数)	1年	2年	3年	4年	大学院	合計
看護学部	0	0	0	0	0	0
社会福祉学部	1	0	13	3	0	17
ソフトウェア情報学部	2	11	38	0	3	54
総合政策学部	4	4	59	0	0	67
盛岡短期大学部	21	0				21
宮古短期大学部	53	0				53
合計	81	15	110	3	3	212

## I 大学が運営するインターンシップ 「インターンシップin東北」

### I-1 参加のながれ

#### 大学があなたのインターンシップをバックアップ「インターンシップin東北」

大学と企業が協定を結ぶ**5日間程度**のインターンシップです。企業説明を主体とした1dayタイプのもので、実際に仕事を体験することで様々な角度から仕事、職業を理解できます。大学が仲介、フォローするので安心して参加できます。ソフトウェア情報学部、総合政策学部では単位を取得することもできます。

他大学と連携している仕組みなので、岩手大学や盛岡大学の学生と一緒に参加することもあり、交流の輪が広がるかもしれません。

#### 全体スケジュール

(必)：必ず参加してください

## 5月

### 説明会に参加

5月29日(木) インターンシップ参加申込説明会(必)  
時限：4限 場所：講堂  
※盛岡短大生は5限に講堂で行います

### サイト「インターンシップin東北」から申込み



1次募集期間：5月29日(水)～6月12日(水)  
2次募集期間：6月27日(木)～7月4日(木)

東北地域インターンシップ情報ポータルサイト  
「インターンシップin東北 (<https://tohoku-is.jp>)」  
検索エンジンで「インターンシップ 東北」と検索  
東北地域のインターンシップ情報が満載！

## 6～7月

### マッチング決定通知会

1次募集分 6月25日(火) 12:00～12:45 共)101  
6月26日(水) 12:00～12:45 共)301  
2次募集分 7月8日(月) 12:00～12:45 共)105  
印鑑を持参してください(必)

### 事前学習会へ参加

7月3日(水) 4限 共)101 インターンシップ事前研修会(必)  
7月10日(水) 5限 講堂 ビジネスマナー講座(必)

※7/3の事前研修会時点では2次募集の結果が出ていませんが、ほぼ全員マッチングが可能ですので、エントリー中の学生も必ず参加してください。

### 事業所へのご挨拶、日程調整の連絡

## 8～9月

夏休み中

### 実習 さあ、やってみよう！！

### 日報・報告書の提出

## 10月

### 事後学習会への参加

10月9日(水) 4限 食堂3F インターンシップ事後研修会(必)  
なぜ食堂で開催するのかは楽しみ！！

### お礼状の送付

## I-1 参加のながれ 詳細

### ①インターンシップin東北 から申し込みます

5~6月

**申込期間:** 1次募集 令和元年5月29日(水)～令和元年6月12日(水) 23:59まで  
2次募集 令和元年6月27日(木)～令和元年7月4日(木) 23:59まで

**申込方法:** サイト「インターンシップin東北 (<http://tohoku-is.jp/>)」にアクセスし、エントリーフォームを送信してください。

→P10 インターンシップ in 東北 申込方法

**注意点:** 1回の申込につき、1事業所の決定です。2つ以上のインターンシップを希望する場合、2つ目は2次募集での申込となります。  
※「個別開拓・企業、団体が募集するインターンシップ(P12参照)」についてはこの決まりはありません

定員枠に対して応募者数が超過した場合は、抽選および志望理由による選考となります。

必ずしも希望の事業所へ参加できるわけではないため、機会損失にならないよう、エントリーフォームは必ず第3志望まで入力してください。

**県外出身の方:** 他県のインターンシップ情報もたくさん掲載しており、参加が可能です。

→P8 Q&A「県外出身なので出身地でインターンシップに参加したいのですが」

### ②マッチング決定通知会に参加し、申込書兼誓約書を記入します(参加必須)

6月

**マッチング結果通知会:** 1次募集分 令和元年6月25日(火) 12:00～12:45 共)101  
令和元年6月26日(水) 12:00～12:45 共)301  
2次募集分 令和元年7月 8日(月) 12:00～12:45 共)105

マッチング結果通知会では、マッチング結果の通知に加え、その場で「**申込書兼誓約書**」を記入します。申込者は全員印鑑を持参して集合してください。

**保険加入確認:** インターンシップ中の事故やケガ、賠償に備えた災害保険への加入を確認します。未加入の場合は加入していただきます。

→P8 Q&A「保険の手続き、補償内容について教えてください」

### ③各事前学習会に参加します(参加必須)

7月

**事前学習会:** 令和元年7月 3日(水) 4限 共)101  
インターンシップにおける心構え、現在の能力把握など。  
※盛岡短大生は5限に講堂で行います

**ビジネスマナー講座:** 令和元年7月10日(水) 5限 講堂  
挨拶、日程調整の電話のかけ方、挨拶、メール、礼儀作法など。

### ④受け入れ事業所へのご挨拶、日程調整の電話をかけます

7月

**プログラムの日程が決まっている方:** 受け入れ事業所のご担当者様に電話し、参加のご挨拶をしましょう。

**プログラムの日程が「応相談」など、決まっていない方:** 電話で参加のご挨拶と、日程の調整をしましょう。日程が決定したらキャリアセンターに報告してください。

**連絡のタイミング:** 令和元年7月16日(火)以降で、7月19日(金)までには必ず連絡をしてください。

→P17 参考資料 ご挨拶・日程調整の電話

## I 大学が運営するインターンシップ 「インターンシップin東北」

### I-1 参加のながれ 詳細

#### ⑤事前学習シートを作成します

7月

大学、企業等への提出は不要ですが、実習前までにはインターンシップ参加先の企業情報を研究し、「事前学習シート」完成させてください。  
(受入れ事業所へは学生が事前に企業研究を行っていることをお知らせしています。)

#### ⑥実習1週間ほど前には再び電話でご挨拶

7月

参加の一週間ほど前を目安に、改めて参加事業所にご挨拶の電話をかけましょう。初日の服装や集合場所、持ち物も確認してください。

#### ⑦実習中の心得

8~9月

- ・無断遅刻、無断欠勤は厳禁です。やむを得ない場合は事前に担当者へ連絡をしましょう。
- ・実習中に知りえた機密事項は、第三者へ漏らさないように注意しましょう。SNS等への投稿も注意してください。
- ・実習中は「報・連・相（ほうれんそう）」を心がけましょう。
- ・メール、着信は常にチェックし、必ず返信、折返しの電話をしましょう。
- ・トラブル、事故、そのほか困ったとき、わからない事があるときは「キャリアセンター インターンシップなんでも相談ダイヤル 019-694-2020」へ連絡してください。

#### ⑧実習中～実習後に「日報・報告書・アンケート」を作成

8~9月

- 実習中:** 毎日「日報」を記入します。  
**実習後:** 「報告書」を作成し、「アンケート」に回答してください。  
**作成方法:** 「インターンシップin東北(<https://tohoku-is.jp/>)」より「日報・報告書・アンケート」様式をダウンロードし、PCで作成してください。  
**提出先:** キャリアセンター  
**提出方法:** メール添付で「ipuis@ml.iwate-pu.ac.jp」宛てに送信してください。  
**提出期限:** 令和元年10月1日（火）

#### ⑨受入れ事業所へお礼状を送付

9~10月

インターンシップをさせていただいたお礼の気持ちをしっかり伝えましょう。社会人のマナーとして、遅くならないうちにお送りしましょう。

#### ⑩事後学習会に参加します(参加必須)

10月

**事後学習会:** 令和元年10月9日（水）4限～5限 学生食堂3F（予定）  
インターンシップ体験の振り返りから、今後の活動方針を考えます。

#### 【インターンシップ参加者特権！】

後半は受入れ企業の方々と共に夕食会（打ち上げ会）を予定しています。就職活動へのアドバイスや仕事の魅力について、企業の方との交流を通じて楽しく学びます。受け入れてくださった企業の担当者と再会したり、新しい人脈を広げるチャンスです。

昨年度は多くの学生、企業が集まり、インターンシップ中に聞けなかったことを積極的に聞いていました。



## I-2 よくある質問Q&A

**Q. 複数のインターンシップに参加することは可能でしょうか？**

**A.** ぜひ行きましょう。その場合は、1次募集で申し込み、2つ目のインターンシップは2次募集で申し込んでください。3つ以上インターンシップに参加したい場合はキャリアセンターにご相談ください。※「個別開拓・企業、団体が募集するインターンシップ(P12参照)」についてはこの決まりはありません

**Q. どのくらいの期間行くのですか？**

**A.** インターンシップin東北では主に5日間程度の就業体験プログラムを紹介しています。中には3日間程度のプログラムもありますが、単位を取得する場合は日数要件を満たせない場合がありますのでご注意ください（追加の課題提出が必要になります）。

**Q. 企業や就活支援サイトが紹介する1日タイプのものではダメですか？**

**A.** 1日タイプは就業体験が非常に少なく、「企業説明会」とほぼ同じだと考えましょう。説明を「聞く」だけで良い方は1日タイプのものだけでも構いませんが、これに参加しただけでは「インターンシップに参加した」とは言えません。3年生はラストチャンスですので1日タイプのもの、本制度で紹介するプログラム両方に参加しましょう。

**Q. どういう基準で参加可否が決まるのですか？**

**A.** 原則的には、申し込み人数が定員枠以内であればそのまま参加が決定します。定員枠を超える申し込みがあった場合は、抽選によって他大学との人数枠を決定したのち、大学の枠内で志望理由を鑑みて参加を決定します。

**Q. どんな服装で参加すれば良いですか？**

**A.** 特に指定がない場合はスーツが基本です。ただ、私服OK、ビジネスカジュアルOK、作業着貸し出しなど事業所によって違いますので、事前に担当者に確認しておきましょう。事前学習「着こなし講座」でもしっかりと学んでおきましょう。

**Q. 授業のためどうしても事前・事後学習会に出られません**

**A.** 授業や、やむを得ない理由で事前・事後学習会に参加できない場合は、キャリアセンターに相談してください。  
※アルバイトやサークル活動等とはバッティングしないようにスケジュールを組みましょう。

**Q. 集中講義と重ならないか心配です**

**A.** 原則として企業にはお盆明け以降の日程での実施をお願いしています。あらかじめ「受入日程」を確認の上申し込みましょう。また、受入日程が「要相談」などとなっている企業については、学生と企業でスケジュールを決定しますので、集中講義がある方はその旨伝えたくて日程調整をしましょう。

**Q. 日報・報告書・アンケートの様式はどこからダウンロードすればよいですか？**

**A.** インターンシップin東北の「学生の皆さんへ」メニューにある「ダウンロード」のページから取得してください。様式は8月までにアップされます。  
URL: <https://tohoku-is.jp/howto/format/>



## I-2 よくある質問Q&A

**Q. 保険の手続き、補償内容について教えてください**

**A.** インターンシップ中の事故によるケガに対して補償される「教育研究災害傷害保険（学災）」に加入します。また、これには他人へケガを負わせてしまった場合や財物に損壊を与えてしまった場合等の賠償補償が付帯しています（付帯賠償）。本学の場合ほとんどの学生が入学時に加入しているものですが、まれに未加入の学生もいることから、必ずインターンシップ参加前に確認をします。そのため、自己開拓のインターンシップに参加する場合も必ずキャリアセンターに報告してください。  
詳しい補償内容を知りたい場合は、学生センターに確認してください。

**Q. 事前・事後学習参加は必須ですか？**

**A.** 必須です。事前の心構えや企業研究無しでインターンシップに参加することは、企業からすると「何のために来たのだろうか？」と思われる。インターンシップ後の振り返りを行わないのでは、ただの「体験」であり、「経験」ではありません。単位取得する・しないにかかわらず、事前事後学習には必ず参加してください。

**Q. 都合が悪くなって辞退するにはどうすれば良いですか？**

**A.** 企業はインターンシップ受入れのために人員、予算を割いて準備しています。原則辞退はあり得ません。そのようなことが無いようスケジュールを立てましょう。やむを得ずという場合はキャリアセンターに相談してください。

**Q. 県外出身なので出身地でインターンシップに参加したいのですが**

**A.** 他県の連携大学が主催するインターンシップに参加することが出来ますので活用してください。実家から通う事が出来るのはとても安心ですね。  
サイトのトップページの「就業地」で検索してみてください。  
手続きの方法は全く同じですが、以下の点に注意してください。

**【注意】** 一つのエントリーフォームの中に1希望～第3希望の中に主催大学が混在するようなエントリーはできません。

×	第1志望 山形大学の運営するインターンシップ	A株式会社
	第2志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	B株式会社
	第3志望 山形大学の運営するインターンシップ	C株式会社
○	第1志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	A株式会社
	第2志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	B株式会社
	第3志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	C株式会社

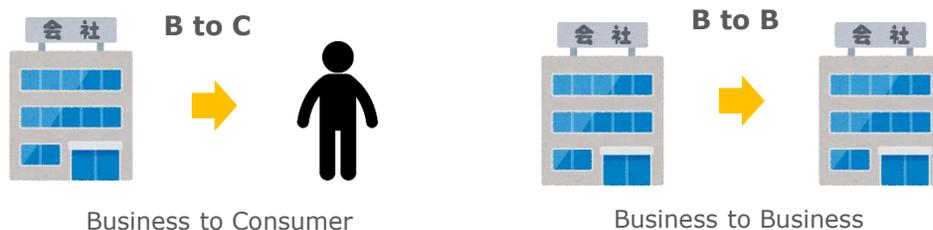
**【注意】** 複数の主催大学へインターンシップに参加したい場合は、下図の例のように、1つ目の主催大学へのエントリーフォーム、2つ目の大学へのエントリーフォームそれぞれ記入し送信してください。  
(1次募集の期間に両方完了してください)

まず	第1志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	A株式会社	エントリーフォームを送信
	第2志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	B株式会社	
	第3志望 岩手県立大学の運営するインターンシップ	C株式会社	
次に	第1志望 山形大学の運営するインターンシップ	A株式会社	エントリーフォームを送信
	第2志望 山形大学の運営するインターンシップ	B株式会社	
	第3志望 山形大学の運営するインターンシップ	C株式会社	

## I-3 注意点

### 参加先の選び方について①

皆さんが普段買うものや目にするものの発売元や製造元の企業は、ビジネス(Business)を消費者(consumer)に行うB to C企業です。JR、銀行、飲料メーカー、住宅メーカーなどがそうですね。  
 しかし世の中の企業の大半は、ビジネス(Business)を企業(Business)に行うB to B企業です。こういった企業にも優良企業が多く、非常に面白い仕事が体験できます。  
 企業イメージや商品ブランド(先入観)だけで参加先を選ばずに、しっかりと企業の事を調べて申し込んでください。あえて就職先として検討している業界とは別の分野に飛び込んでみることで、視野が広がった学生も大勢います。



### 参加先の選び方について②

誰でも知っている企業は、学生の申し込みが集中しやすく競争率が高くなります。第一希望から第三希望まで「人気がありそう」な企業で固めてしまうと、最悪の場合全て選考落ちする可能性があります。

特に、公務や図書館、事務職系は本学で人気ですが、第三志望まで全てそのような事業所だけで固めてしまわないように気を付けてください。

第一志望	◎◎県庁
第二志望	○○市役所
第三志望	◎◎県立図書館

本学の場合このような申込みが多いですが、競争率が高いです

### メールの転送設定をしてください

キャリアセンターから皆さんへの連絡は、大学の学生用メール(～@s.iwate-pu.ac.jp)を使用します。携帯電話への転送設定を行ってください。大学、企業に関わらず、メールが届いたら必ず返信しましょう。「かしこまりました」「承知しました」といった受領、承諾の返信もビジネスの世界では必要です。

### メールのマナーについて

受入れ先とメールのやり取りも発生します。この機会に覚えてしまいましょう。下記を参考にしましょう。Lineや友達通しのメッセージ交換などと違い、宛先・書き出し、結び、署名が必要です。

○○株式会社 総務課 ■■様	宛先(相手の所属と氏名)	メールの書き方例
大変お世話になっております。 岩手県立大学○○学部○年の○○○○と申します。	書き出しと名乗り	
この度はインターンシップに参加させていただけることとなり、ありがとうございます。 本日お送りいただいたインターンシップの日程案でございますが、私もその日でしたら参加が可能です。追ってお電話でもご挨拶致します。	本文	
よろしく願いいたします。	結び	
岩手県立大学 ○○学部○年 ○○ ○○ Email:g0xxm0xx@s.iwate-pu.ac.jp	署名	

### 電話について

企業・大学から緊急で連絡をする場合は、携帯電話に架電します。不在着信があった時は、すぐに折り返し電話しましょう。キャリアセンターの電話番号は019-694-2020です。

# I 大学が運営するインターンシップ 「インターンシップin東北」

## I-4 インターンシップ in 東北 申込方法

行きたいインターンシップの検索



**インターンシップ in 東北**  
<https://tohoku-is.jp/>

検索



様々な条件でインターンシップ情報の検索が可能

検索のポイント

- まずは条件を絞らないで全体をしてみる
- 気になる企業があったら、その企業のHPもしてみる
- 通えるかどうかも大事
- 交通費が出るインターンシップもある！
- 開催日程は多くが「応相談」
- 他大学（宮城、福島、山形）の紹介するインターンシップも申込可能

### エントリー候補登録



#### インターンシップ情報

希望するインターンシップ情報が見つかった場合「エントリー候補登録」ボタンをクリックして下さい。エントリーがスムーズに進みます。

No.1

受付部門	【コース】 学生支援室（学生センター、キャリアセンター）
就業地	宮城県仙台市
受付期間	8/31-9/4
受付日数	5日整
受付人数	2名
登録時間	8:30-24:00
体験内容	事例（課題解決）
主な体験内容	学生支援グループおよびキャリアセンター内で、2名チームでセンターをよりよくする課題解決(プロジェクト)に取り組んでいただきます。
チャレンジポイント	先輩が抱える小さな問題を解決するプロジェクトを通して、自ら考え行動する力を身に付けましょう！
受入条件	パソコン操作のできる方 社会人としてふさわしい身だしなみであること 志望許可 留学生の受入可（日本語で会話ができる方）
備考	-
申込開始日	2016/05/16
申込締切日	2016/06/30
実施プログラム	
エントリー候補登録	<b>エントリー候補登録</b>



#### エントリー候補

・エントリー候補に登録しました。

主催大学	事業所名	業種	受付部署	就業地	受付期間	主な体験内容	削除
東北大学 宮城県立大学 岩手県立大学	川崎印刷株式会社	製造業	製造部	岩手県西宮井郡 平泉町平泉字佐野原21	8月下旬-9月（応相談）	印刷工程内における...	<input checked="" type="checkbox"/>
宮城県立大学 岩手県立大学 山形県立大学	公立大学法人 岩手県立大学	教育・学習支援業	【コース】 学生支援室（学生センター、キャリアセンター）	岩手県滝沢市	8/31-9/4	学生支援グループ...	<input checked="" type="checkbox"/>
宮城県立大学 岩手県立大学 山形県立大学	公立大学法人 岩手県立大学	教育・学習支援業	【コースA】 企画室、教育・研究支援室、地域連携室、学生支援室	岩手県滝沢市	8/31-9/4	大学事務局における...	<input checked="" type="checkbox"/>

インターンシップ 参加の仕方

学生エントリーへ進む

一覧へ戻る

このボタンでエントリー候補に登録されます。第3希望まで登録してください。

このボタンで申込の手続きへ進みます。

### 志望順位と志望理由

#### エントリー情報

主催大学	宮城県立大学・岩手県立大学・岩手大学・盛岡大学
事業所名	川崎印刷株式会社
業種	製造業
受付部署	製造部
就業地	岩手県西宮井郡平泉町平泉字佐野原21
受付期間	8月下旬-9月（応相談）
主な体験内容	印刷工程内における製造体験・WEB制作(ホームページ制作・電子ブック制作)
希望順	第1希望
志望理由	志望理由

#### 志望理由はしっかりと書きましょう！

志望理由は大学側・企業側で参考にするものです。自分がどういった動機でこの企業でのインターンシップを希望しているのか、具体的に記入してください。

#### スマホでエントリーする場合

スマホでの志望理由の入力は大変です。あらかじめPCなどで書きあげたものをコピー&ペーストする事をお勧めします。

3つのプログラムそれぞれに志望順を設定し、志望理由を200字程度で記入。

# I 大学が運営するインターンシップ 「インターンシップin東北」

## I-4 インターンシップ in 東北 申込方法

### 学生情報の入力

学生情報を入力します。  
※住所は番地まで入れる必要はありません

○ 学生情報

● 既に登録済みです。

メールアドレス*	メールアドレス
パスワード*	パスワード
● まだ登録していません。	
氏名*	高橋 郁恵
カナ*	タカハシイクマ
性別*	<input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
所属大学*	岩手県立大学(国六・盛岡・宮城)
学部*	ソフトウェア情報学部
学科*	ソフトウェア情報学部
専攻科*	(例) 情報システム選考
学年*	2年
学籍番号*	12345678
メールアドレス*	t_kuma@ipu-office.iwate-pu.ac.jp
パスワード*	*****
電話番号*	09037538438
現住所*	岩手県盛岡市
帰省先*	岩手県 盛岡市

初回は「まだ登録していません」にチェック

### メールアドレスとパスワード

エントリーフォームを一時保存し、編集を再開する場合に使用します。パスワードは任意のものを指定してください。

志望理由など、一回の作業ですべての入力が完了出来ない場合などのために、入力内容を一時保存できます。次回作業を再開する際には、ここで設定したメールアドレスとパスワードが必要になります。

### 内容確認、エントリー

○ 学生情報

氏名*	高橋 郁恵
カナ*	タカハシイクマ
性別*	男性
所属大学*	岩手県立大学(国六・盛岡・宮城)
学部*	ソフトウェア情報学部
学科*	ソフトウェア情報学部
専攻科*	
学年*	2年
学籍番号*	12345678
メールアドレス*	t_kuma@ipu-office.iwate-pu.ac.jp
パスワード*	(セキュリティ保護のため非表示としています)
電話番号*	09037538438
現住所*	岩手県盛岡市
帰省先*	岩手県盛岡市

エントリーを実行する   一時保存する   入力内容を修正する

内容を確認の上「エントリーを実行する」  
後から続きを書く場合は、「一時保存する」  
内容に誤りがあった場合などは「入力内容を修正する」

### 続きから作業をする場合

サイトの左メニュー 学生ログイン ⇒ 初めに設定したメールアドレスとパスワードでログインすることで編集を再開できます。

学生の皆さんへ   ホーム > 学生ログイン

学生ログイン

○ 学生ログイン (エントリー情報の一時保存を行った学生用)

エントリー画面へログインします。  
一時保存を行ったエントリー情報の編集・エントリー実行ができます。

メールアドレス	t_kuma@ipu-office.iwate-pu.ac.jp
パスワード	*****
	<input type="button" value="ログイン"/>

最後に

上記内容でエントリーする

編集だけでは申し込み完了  
しません。最後に必ず  
「上記内容でエントリーする」  
押下を忘れずに。

エントリー後は必ず確認のメールが届きます。  
届かない場合はキャリアセンターへお問い合わせください。

## Ⅱ 個別開拓・企業、団体が募集するインターンシップ

### 情報収集方法と参加にあたっての注意点

#### 個別開拓・企業、団体が募集するインターンシップ

**情報収集方法:** 企業、団体のHP、キャリアセンター前の掲示板、マイナビ、リクナビの就活支援サイトなどで探しましょう。

**注意:** 企業や就活支援サイトで募集されるものの中には、就業体験が無く実質的に企業説明会と同じ内容のものもあります。これらは企業の情報収集として活用し、インターンシップは別途しっかり参加しましょう。

→P7 Q&A「企業や就活支援サイトが紹介する1日タイプのものではダメですか？」

**申込方法:** 原則として、各自募集元に申し込んでください。大学を介する必要があるものは、キャリアセンターにご相談ください。

#### 参加にあたっての注意点

**参加が決まったら:** インターンシップ実施事業所（希望・決定）報告シートをキャリアセンターに提出して下さい。

**Q.なぜキャリアセンターへの報告が必要なの？**

実習中のトラブルやケガ、賠償に備える保険（学研災）の加入を確認するためです。

**参加先が見つけれない場合:** 希望する事業所に直接自分で交渉することも可能です。交渉の仕方など、キャリアセンターがサポートしますので、ご相談ください。

#### チャレンジしたい方にお勧めのプログラム 実践型インターンシップ 経済同友会版インターンシップ

**実践型インターンシップ:** 企業で長期間就業し、経営課題や新プロジェクトに学生が主体となって取り組みます。企業と連携して地域課題に取り組むパターンなど、様々なプログラムがあります。事業成果を出すことが要求され、1か月間以上の長期のケースも多く、参加のハードルは高いが、非常に多くのものを得られます。岩手県立大学でお勧めする実践型インターンシップを下記に紹介します。

「IWATE実践型インターンシップ」

活動地域：主に岩手県内各地域

コーディネート機関：NPO法人wiz

URL:

<https://www.facebook.com/npowiz/>



「復興・創生インターンシップ」

活動地域：岩手、宮城、福島

統括コーディネート機関：(一社)ワカツク

URL:

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/wakatsuku-internHP](https://peraichi.com/landing_pages/view/wakatsuku-internHP)



**経済同友会版  
インターンシップ:**

経済同友会に加盟する大企業でのインターンシップです。

全国でも限られた大学の学生しか参加することが出来ない、大企業での実践的なインターンシップです。やり遂げる意欲がある学生を募集します。（参加には選考通過が必要です）

**令和元年度 岩手県立大学向け受入れ企業:**

コニカミノルタ（株）、みずほ証券（株）、第一生命保険（株）、三井不動産（株）、野村證券（株）

**実施期間:** 約2~3週間（夏季休業期間）

**対象学部および学年:** 総合政策学部およびソフトウェア情報学部の2年生

**問合せ先:** キャリアセンターまたは所属学部インターンシップ担当教員

## 総合政策学部 「インターンシップ」

### 総合政策学部 インターンシップ【2018年度以前入学生用】

**教育課程:** 総合政策学科自由聴講科目

**単位数:** 2.0 ※卒業要件の126単位には組み入れません。

**必修・選択:** 選択（キャリアデザインⅠを履修済みであることが条件）

**履修登録:** 総合政策学部インターンシップ部会にて一括登録となります。インターンシップ参加予定者には単位要否確認のメールが送付されます。

**単位認定条件:** ①各種インターンシップのうち、就業力育成に寄与すると認められ、かつ、のべ5日間（40時間）の実施を下限とする就業体験を実施するインターンシップに参加すること。実施日数は3日を下限とし、標準日数に満たない場合は別途課題を課す。

②キャリアセンター・総合政策学部の事前事後の研修に出席するとともに、就業体験実施中の日誌を作成し、総合政策学部独自の「研修成果報告書」を提出すること。

**対象となるインターンシップ:**

- ・インターンシップin東北
- ・経済同友会版インターンシップ
- ・個別開拓・企業、団体が募集するインターンシップ  
(必ずインターンシップ部会、キャリアセンターを通すこと)

**参加が必須となる事前・事後学習・ガイダンス等:**

4月10日 (水) 2限	共)101	総合政策学部インターンシップガイダンス
5月29日 (水) 5限	講堂	インターンシップ参加申込説明会
6月中旬～7月 //		インターンシップin東北 参加可否決定 単位要否の決定(インターンシップ部会へ提出)
7月3日 (水) 4限	共)101	インターンシップ事前研修会
7月10日 (水) 4限	講堂	ビジネスマナー講座
7月17日 (水) 4限	共)205	事前研修会「インターンシップは社会経験」
10月9日 (水) 4限	食堂3F	インターンシップ事後学習会

※日程、会場は変更となる場合があります。教員、キャリアセンターの指示を仰ぐこと

**担当教員連絡先:** 総合政策学部就業力育成委員会（インターンシップ部会）  
辻 盛生 研究室：36 内線：2790 Mail: m\_tsuji@iwate-pu.ac.jp  
生島 和樹 研究室：30 内線：2778 Mail: kazuki\_i@iwate-pu.ac.jp

### ソフトウェア情報学部 インターンシップ I・II

**教育課程：** 専門科目・キャリア学習科目

**単位数：** 1.0

**開講年次：** インターンシップ I：2年後期    インターンシップ II：3年後期

**必修・選択：** 選択

**履修登録：** 計画書の提出をもってインターンシップ I・IIへのエントリーとする。  
履修登録は9月下旬に行う。

**単位認定条件：** 下記の「対象となるインターンシップ」への参加および必須ガイダンス参加の上、  
学部指定の報告書を提出すること。

**対象となるインターンシップ：**

**インターンシップ I 専門性にとらわれない分野での職業体験 3日間以上の就業体験**  
**インターンシップ II 自分が将来就いてみたい職種や業種の体験 3日間以上の就業体験**

個別開拓型：企業などはエントリーシート等に基づきあらかじめ選考を行う形態のインターンシップ・企業などが抱える真の問題解決を図る形式の実践型のインターンシップ。（インターンシップ IIで推奨）

※自己開拓でインターンシップに参加する場合もキャリアセンターへ報告が必要です。

大学が紹介：インターンシップin東北（インターンシップ Iで推奨）

**単位認定までに参加が必須となるガイダンス等：**

4月17日（水） 3限	共通)301	インターンシップ II ガイダンス（キャリアデザイン II 内）
5月29日（水） 4限	講堂	インターンシップ参加申込説明会
6月中旬～7月	インターンシップin東北・自己開拓インターンシップ	参加可否決定 （自己開拓インターンシップの参加決定この期間に限定されない） 計画書をメールで提出
7月3日（水） 4限	共通) 101	インターンシップ事前研修会
7月10日（水） 5限	講堂	ビジネスマナー講座
8月～9月	インターンシップ期間	（ここに限定するものではない）
9月下旬	履修登録	
10月9日（水） 4限	食堂3F	インターンシップ事後学習会（in東北 参加者は必須）
10月23日（水）		報告書提出期限（ソフト学部専用フォーマット）
11月6日（水） 未定	会場未定	ソフトインターンシップ体験共有会

※日程、会場は変更となる場合があります。教員、キャリアセンターの指示を仰ぐこと

**担当教員連絡先：** 羽倉 淳 研究室：A棟31 内線：2574 Mail: hakura@iwate-pu.ac.jp

## 資料 ご挨拶・日程調整の電話

インターンシップの実習先が決まりました。事業所の担当者にご挨拶するとともに、受入期間に「〇月中で応相談」等の記載がある場合、日程の調整をしましょう。

### 電話する前に

- ・話す内容、聞きたい事項を整理しておきましょう。
- ・メモ帳、筆記用具を用意しましょう。
- ・電話をする時間、場所も要注意（始業、終業時間、お昼休みの直前直後は避けましょう）。
- ・騒がしい場所・通信状況が安定しない場所は避けましょう。
- ・【重要】あらかじめ参加可能な日時、不可能な日時をメモに書いてから電話しましょう。

### 名乗り・主旨

#### 元気よくはきはきと！ 「もしもし」から始めるのはNG

相手が出たら  
「お忙しいところ恐れ入ります。私、この度御社にインターンシップでお世話になることになりました岩手県立大学〇〇学部〇年の▽▽と申します。この度はよろしくお願いたします。」  
「本日は、インターンシップのご挨拶と日程のご相談でお電話いたしました。ご担当の■■様はいらっしゃいますでしょうか？」

### 再度名乗り・主旨

#### 代わっていただいた

もう一度自己紹介し、ご挨拶。  
日程調整が不要の場合は、念のためもう一度日程を確認し「終話」へ。

#### 不在・対応不可

「ただいま席をはずしております。」  
「お客様対応中でございます。」等…

かしこまりました。それではまた改めさせていただきます。いつ頃ですといらっしゃいますでしょうか？

→次回いつお話できるのかしっかりメモを取っておきましょう。【終話へ】

### 相談調整

例) 〇月中で応相談との事でしたが、私は〇月〇日～〇月〇日の期間であれば、いつでも可能です。御社のご都合はいかがでしょうか？

例) 〇月〇日～〇月〇日の期間で応相談との事でしたが、〇月〇日～〇月〇日ではいかがでしょうか？

例) 申し訳ございません、〇月〇日ですと■■実習と重なっているため、難しいのですが、△月△日頃ではいかがでしょうか？

#### その場で調整が難しそう…

例) それでは再度予定を確認した上でもう一度改めさせていただきます。

#### こんな話し方に注意

【若者言葉】〇〇なんですよね。〇〇なんですけど…。  
→「〇〇なんです。〇〇です。〇〇でございます。」

【若者言葉】「微妙ですね」「ゼンゼン大丈夫です」  
→「判断が難しいところです」「全く問題ございません」

【相槌なし】  
→「はい、ええ。」と聞いているサインを伝えましょう。

【聞き返すとき】「え↑?」「はい↑?」  
→「恐れ入ります、もう一度お願いたします。」

### 【終話】

本日はお忙しい中お時間を頂きましてありがとうございました。それでは、よろしくお願いたします。（日が近くなりましたらまたご連絡いたします。）  
失礼致します。（相手が電話を切ったのを確認してから切電する。）

聞いた内容、ご担当者様の部署名、役職、お名前、連絡先もメモしましょう  
大事な内容（特に、日程・時間・場所等）は復唱して確認  
先方から連絡が来るかもしれません。授業等で電話に出られない場合を想定し、あらかじめ留守番電話等の設定を行いましょう。不在着信があった場合は、必ずこちらから電話をかけ直すようにしまししょう。

## **インターンシップなんでも相談ダイヤル**

**019-694-2020**

**キャリアセンター インターンシップ担当 平日8:30～18:00**

**※相談内容は問いません**

**上記時間外の緊急連絡先**

**岩手県立大学 守衛室019-694-2050**

## **インターンシップなんでも相談メール**

**[ipuis@ml.iwate-pu.ac.jp](mailto:ipuis@ml.iwate-pu.ac.jp)**

**インターンシップ担当 365日24時間**

**必ず氏名と携帯電話番号を記載してください。**

**確認でき次第の返信になります。急ぐ場合は電話で！**